Lippai Flóra
2017.04.23. 18:00 • #nofilter

Meztelen test. Rák. Nők. – Egy igazán emberi projekt története

„Ébredés – az Új kezdet!” áll nagy, piros betűkkel egy női akt felett. Sajnálom, de itt nem arról lesz szó, hogy az aszcendensed szerint jövő héten pénz áll a házhoz, vagy megtalálod életed szerelmét. Sokunknak csak egy igazán hűsbavágó tragédia adja meg a löketet ahhoz, hogy felismerjük a problémáinkat. A rák is ilyen.

Mi ilyenkor az első reakció? Minden prioritás, ami alapján éltük az életünket, előbb-utóbb borul. Először a pénz vesztí el fontosságát. Majd a biztonság, a legmélyebb ponton esetleg a család szerepe is megkérdőjeleződik. És **van az úgy, hogy mindennek, ami valaha fontos volt az életünkben – a terveinknek és az álmainknak – is búcsút kell, hogy intsünk.** Szép? Szörnyű? Vagy inkább csak emberi?

Ez a folyamat a legnehezebb ebben a betegségben. Többek között erre is akar rávilágítani **Ébredés – az Új kezdet!** címmel egy különleges fotókiállítás. **Bánhalmi Norbert** elismert fotós aktképei nem szokványos módon mutatják be a női szépséget, **szó sincs topmodellekről.** „Csak” **hús-vér, kemény küzdelmeken átesett emberekről** – akiknek többek között pont a nőisége sérült az életmentő beavatkozások során.

A megrázó képek mögött megrázó történetek bújnak meg. Ahogy egyre több fájdalmas és felemelő részlet derült ki ezekről az életmesékről, a szervezők arra jutottak, hogy a történeteknek önálló, művészi létjogosultsága van: többek, mint egy kiállítás háttéranyaga. Így született meg az azonos címet viselő könyv, amely a különleges fotósorozaton túl papírra is veti ezen nők belső monológjait, vívódásait.



háttérkép

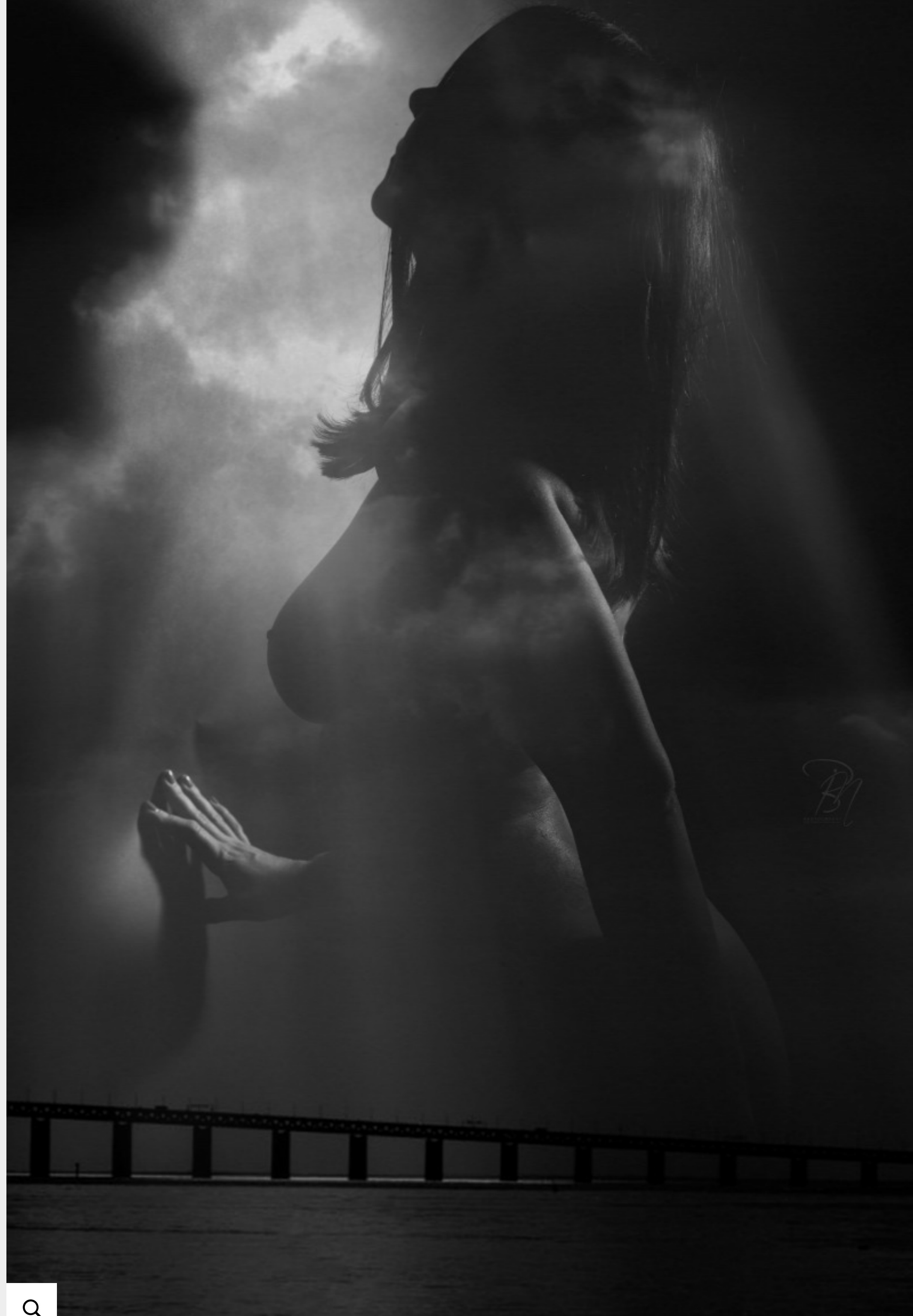


FORRÁS: BÁNHALMI NORBERT

Ne féljete beszélni! Ne féljete meghallgatni!

A könyv szerzője, Elek Erika szerint írásának elsődleges célja a félelem eloszlátása. **Annyi mindentől kell félni egy ilyen szörnyű diagnózis kapcsán.** És sajnos sokan félnek erről beszélni, beszélgetni. Sok egészséges emberben felmerül a kérdés, hogy most mit mondjak egy halálal viaskodó embernek?

„Minden félelem lehetetlenné teszi a párbeszédet – magyarázza Erika. Ezzel pedig az a legfőbb baj, hogy a másinak sem adok lehetőséget, hogy kibeszélje magát a problémáit.” Pedig ezeket a történeteket az egyik oldalról legalább annyira érdemes lenne **meghallgatni és megtanulni elfogadni**, mint amennyire a másik oldalnak fontos **megfogalmazni és kibeszélni** – és ez által feldolgozni.



FORRÁS: BÁNHALMI NORBERT

„Aki rákos, annak a saját eddigi életével is szembe kell néznie. Épp ezért a projekt másik fő üzenete, hogy többek vagyunk annál, mint aminek gondolnak bennünket.” – Összegez a szerző, „A diagnosztos embereket elsősorban nem csak a betegségük határozza meg, ugyanúgy elfáradnak szórakozni, találkozni barátjaikkal. Ennek segítségével tudják elkerülni, hogy belesüppedjenek a „Miért én?” kérdéskörbe. Ez nagyban segítheti a gyógyulásukat.”

Ne félj olvasni!

Sokan sikítva dobának el egy könyvet, ami a rákról szól, mert félnek szembesülni azzal a sok szenvedéssel, amit az író eléjük tár. De az Ébredés – az Új kezdet! nem akar riogatni, a fókusz nem a szenvedéstörténeten, hanem a vívódások utáni végkifejleten van. A kiállítást és a hozzá tartozó könyvbemutatót a szerző egyfajta figyelemfelkeltésnek, „ébresztésnek” tartja, ezzel szeretne rávilágítani, hogy **mindenki leje véges, és kezdjünk el valóban élni.** Úgy gondolja: „Nem figyelünk arra, milyen belső monológok zajlanak bennünk.”

háttérkép



FORRÁS: BÁNHALMI NORBERT

Márpedig az elásott lelki probléma a rákos megbetegedések melegágya.

A megoldástól pedig csak annyi választ el, hogy áttépjünk a komfortzónánkon. Azonban ennek az „egyszerű” lépésnek a szükségességét sokan csak későn veszik észre. „Az a baj, hogy az emberek többsége látszattelénél. Nem képesek szembenézni önmagukkal. Ez nem feltétlen csak a félelemből fakadhat, olyan automatikus mechanizmusok alapján működünk, amikről nehéz lekövetkeződni. Ez a félelem mechanizmus rengeteg alakot ölthet: lehet ház, lehet anyagi biztonság, vagy a férj/feleség, esetleg a gyerek, stb.”

A könyv szereplői a nagy szembenézésokről is mesélnek. Persze adja magát a kérdés: mi segíthette ezeket a nőket egy ekkora küzdelemben? A válasz a családon és barátokon túl igencsak tanulságos. A szerző szerint „Ha értelmet adsz a szenvedésnek, annak valami hihetetlen ereje van.”

Gyönyörű nők, gyönyörű történetek

Ha úgy érzed, hogy szükséged van egy, a komfortzónádból kiszakító eseményre (az ingyenes regisztráció után) látogass el május 3-án 18 órakor a Stefánia Palotába, a **könyvbemutatóval egybekötött rendezvény kiállítás megnyitójára!**

KAPCSOLÓDÓ CIKKEK

A férfi, aki a külsődet nézi, de a lelkedet látja
Az első és utolsó aktfotózásom – Nem levettőzni volt nehéz

Nyitókép: Bánhalmi Norbert

Tetszik 1 Megosztás

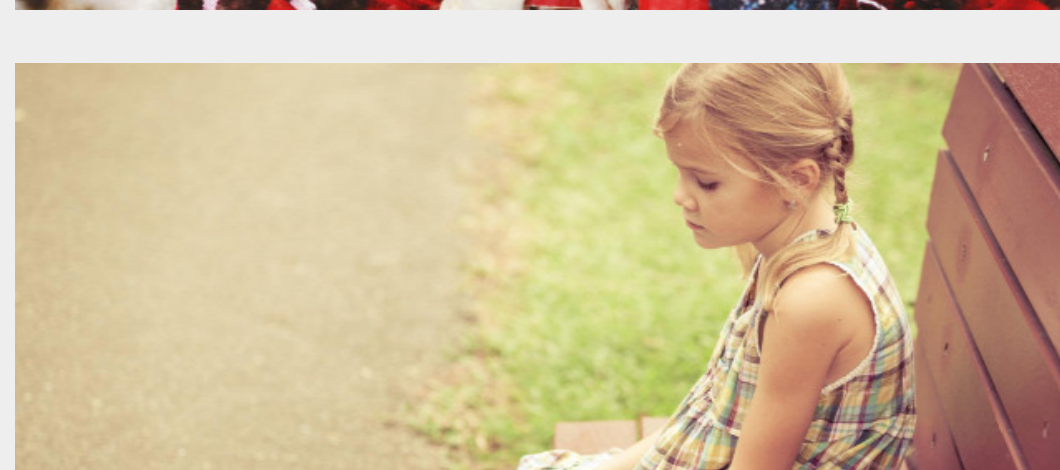
Lippai Flóra

Ezt olvastad már?



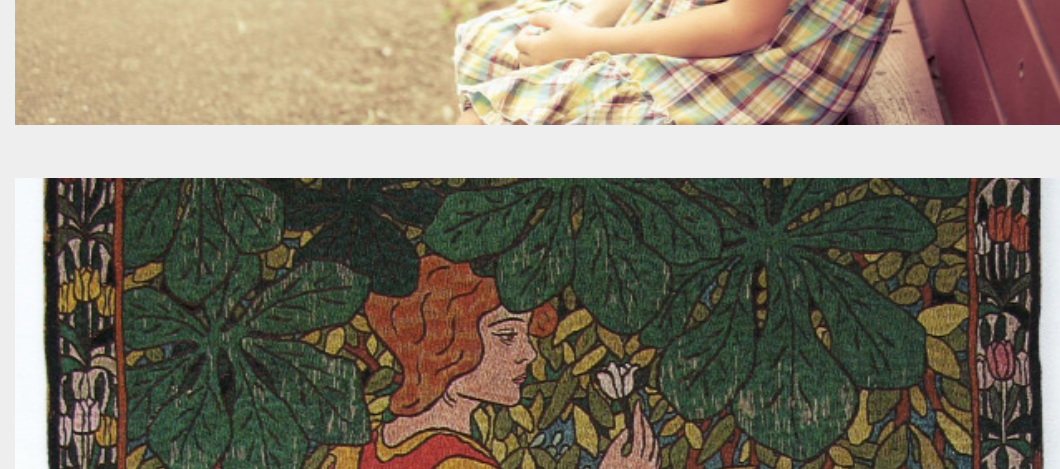
5 karácsonyi program, ami megolvastja a grincs lelkeket is!

Programok karácsonyra hangolódva.



A túlterhelt gyerekekből frusztrált felnőttek lesznek...

A gyerekek nem versenylovak!



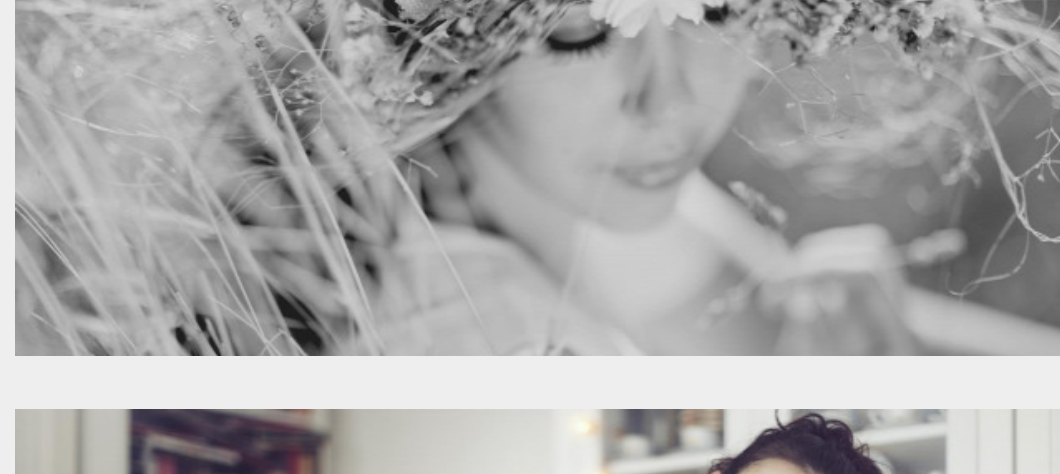
És akkor megszületett a magyar képzőművészet...Münchenben.

Ma van a magyar festészet napja!



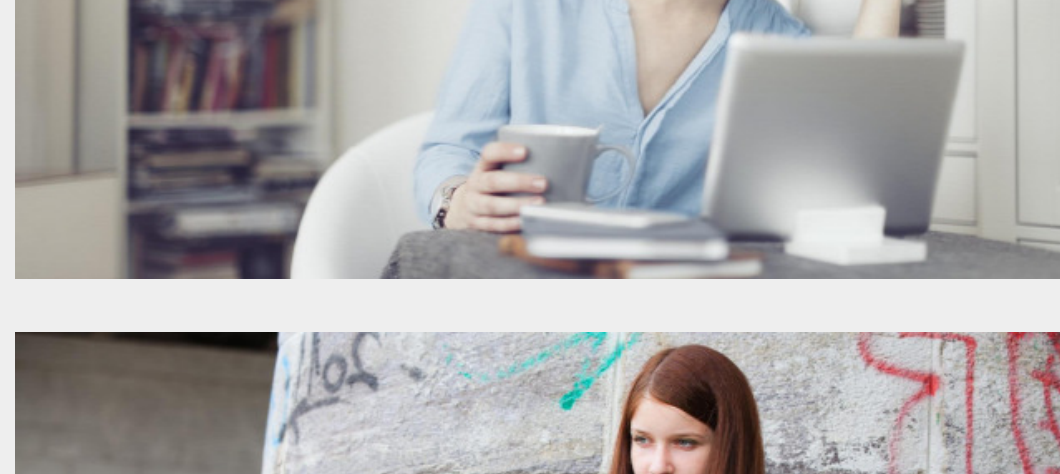
Átlátszó szívkamra

A szívembe is ősz költözött.



Facebook-függőség: téged már beszippantott?

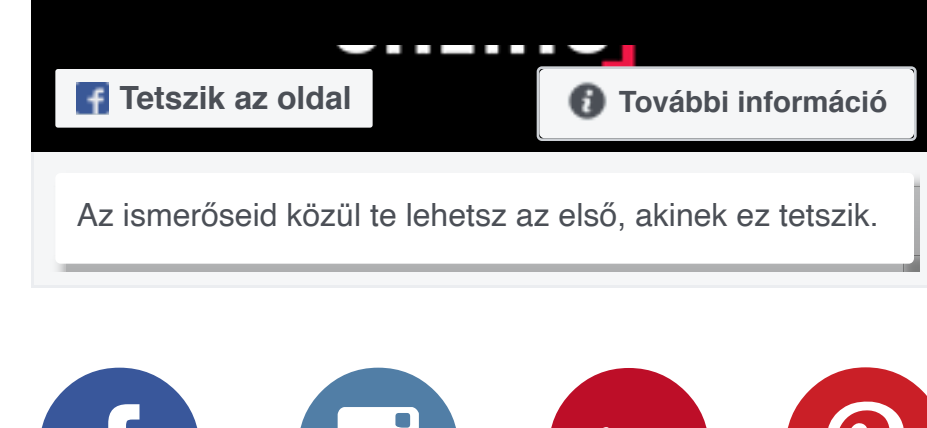
Az az érzésem: nem is én döntötök afelett, hogyan töltöm el az időmet, hanem a Facebook.



Túlélési tanácsok kamaszokhoz...

Kitartás! A kamaszkor is túlélhető.

Közösség



Az ismerőseid közül te lehetsz az első, ainek ez tetszik.



Facebook



Instagram



Videa



Pinterest

Legfrissebb

 Fehérvári-Varga Judit
2020.09.28. • Herself

Tényleg többet ér egy házasság, mint egy "sima" kapcsolat?

 Barok Eszter
2020.09.28. • Nofilter

A depressziós gyereket sokszor hisztisnek hiszik!

 Molnár Kitti
2020.09.28. • Herself

A rák mindent felfalt – a tested, a kedvességed, az életed...



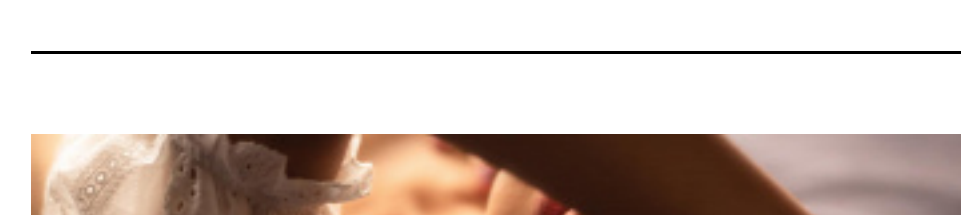
5 dolog, amiről a bankok valószínűleg nem beszélnek
Ez a cikk olyan titkok fed fel, ami mindenkinek segíthet kezdeni befektetéseit
Részletek... www.iforex.hu
Ennél a szolgáltatásnál a lakosság befektetői száma 62.43 %-án vesztették el befektetésüket a CFD kereskedés során. Fontos! FIGYELEM! A befektetés veszteséggel járhat, és a befektetés nem garancia arra, hogy megmenekülhess a veszteségtől.

háttérkép

Legnépszerűbb

 Ferencz Gabriella
2020.09.28. • Herself

Hiába keseregsz a magányon, az élet nem lesz méltányos veled...

 Császár Zsanett
2020.09.28. • Herself

Nem feküdtem le senkivel egy évig, ezt tanultam belőle!

 Tóth Kata
2020.09.27. • Herself

Azt hazudtad, senkid sincs, de ez a "Senki" szétdőlt az életem...

háttérkép